



focus carrot pumpkin

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing in poedervorm voor de bereiding van een warme maaltijdsoep met wortel-pompoensmaak.

Substitut de repas en poudre pour le contrôle de poids pour la préparation d'une soupe nutritionnelle saveur carotte-citrouille.

Voedingswaarde per / Valeurs nutritionnelles par	58g	100g	gebruiksklare maaltijd/ repas PAE *	% RI**	
Energiewaarde / Valeur énergétique	kcal	202	348	202	10%
	KJ	844	1455	844	10%
Vetten / Lipides	g	4,5	7,7	4,5	6%
waarvan					
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	0,7	1,2	0,7	3%
mono-onverzadigde vetzuren / acides gras mono-insaturés	g	0,7	1,2	0,7	28%
polyonverzadigde vetzuren / acides gras poly insaturés	g	1,9	3,2	1,9	
Omega 3	g	0,2	0,3	0,2	
Omega 6	g	1,1	1,9	1,1	
Koolhydraten / Glucides	g	16,4	28,2	16,4	6%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	9,6	16,6	9,6	11%
Voedingsvezels / Fibres	g	6,2	10,7	6,2	21%
Eiwitten / Protéines	g	21	36,2	21	42%
Zout / Sel	g	2,4	4,22	2,4	41%
Natrium / Sodium	g	1,0	1,7	1,0	
Kalium / Potassium	mg	868	1497	868	43%
Fosfor / Phosphore	mg	355	612	355	51%
Calcium	mg	280	482	280	35%
Magnesium / Magnésium	mg	145	251	145	39%
Mangaan / Manganèse	mg	1,5	2,6	1,5	75%
Ijzer / Fer	mg	7,6	13	7,6	54%
Zink / Zinc	mg	8,6	15	8,6	86%
Koper / Cuivre	mg	0,64	1,10	0,64	64%
Jood / Iodure	µg	46,4	80	46,4	31%
Chroom	µg	22,4	39	22,4	56%
Seleen / Sélénium	µg	17	29	17	31%
Vitamine A	µg	278	479	278	35%
Vitamine D	µg	1,6	2,70	1,6	31%
Vitamine E	mg	5,2	8,9	5,2	43%
Vitamine K	µg	23	40	23	31%
Vitamine C	mg	38	66	38	48%
Vitamine B1	mg	0,6	1,0	0,6	53%
Vitamine B2	mg	0,6	1,0	0,6	41%
Vitamine B3 (Niacine)	mg	6,7	11,5	6,7	42%
Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)	mg	2,1	4	2,1	36%
Vitamine B6	mg	0,6	1,10	0,6	46%
Vitamine B8 (Biotine)	µg	15,5	27	15,5	31%
Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)	µg	77,5	134	77,5	39%
Vitamine B12	µg	0,9	1,5	0,9	35%
Choline	mg	103	177	103	

*een gebruiksklare maaltijd = 58 g product in 300 ml water. **RI = Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal). De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen.

*un repas prêt à l'emploi = 58 g produit avec 300 ml d'eau. **RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal). La valeur nutritionnelle est une moyenne, susceptible à la fluctuation des matières premières.

Bij gebruik van 2 EQ3 focus carrot-pumpkin maaltijden wordt >25 µg vit. K aangebracht oplossen of niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. En >1000 mg Kalium oplossen bij of niet geschikt voor oudere personen of personen met een nierafwijking, met diabetes met insulineresistentie of personen die behandeld worden voor arteriële hypertensie. En wanneer >10 mg zink: inname dient beperkt te worden tot enkele weken/maanden.

La consommation de 2 repas EQ3 focus carrot-pumpkin apporte >25 µg vit. K demande de l'attention ou ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques. Et >1000 mg potassium attention ou ne convient pas aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle. Et >10 mg de zinc: la consommation doit être limitée à quelques semaines/mois.

Pumpkin it up.

Bewaring: koel (< 25°C) en droog. Na openen beperkt houdbaar. lotnr. / Ongoepend tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

Stockage: frais (<25°C) et sec. Après ouverture, conservation limitée. Numéro de lot/A consommé de préférence avant fin: voir emballage.

EQ3 focus carrot pumpkin heeft een maaltijdvervangend effect bij een energiebeperkt dieet. Belangrijk om een gezonde levensstijl na te streven met evenwichtige, gezonde voeding. Drink dagelijks voldoende water. Vervanging van 2 hoofdmaaltijden door een vervang-maaltijd bij een energiebeperkt dieet optimaliseert gewichtsverlies, ver-vanging van 1 hoofdmaaltijd ondersteunt gewichtshoud na gewichtsverlies. (EFSA)

EQ3 focus carrot pumpkin n'a l'effet d'un substitut de repas que dans le cadre d'un régime hypocalorique. Il est important de vous orienter vers une mode de vie sain et une alimentation saine et équilibrée. Buvez suffisamment d'eau tous les jours. Le remplacement de 2 repas principaux par un substitut de repas dans le cadre d'un régime hypocalorique optimise la perte de poids, le remplacement d'un repas principal aide le maintien du poids après la perte de poids. (EFSA)

Bereidingsadvies: voeg aan 300 ml heet water (niet kokend) 1 zakje (58 g) toe. Roer tot een (heerlijke maaltijd. Laat afkoelen tot serveertemperatuur. Opgelet niet shaken!

Préparation d'un repas: mélangez 300 ml d'eau chaude avec 1 portion (58 g) jusqu'à obtention d'un repas délicieux. Laissez refroidir à température de dégustation. Attention ne pas secouer!



Ingrediënten: biologisch pompoen-eiwit, tomatenpoeder, soja-eiwit isoalaat, daucus carota extract, groentebouillon, mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chloor, chroom-picolinaat, seleen, choline), vitaminen (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), geraffineerde sojaolie, antiklontermiddel: siliciumdioxide, gemalen witte peper, natuurlijke kleurstof: kurkuma, basilicum gemalen, knoflookpoeder (zwaaveloxide en sulfieten).

Ingédients: protéine de citrouille biologique, poudre de tomate, isolat de protéines de soja, extrait de daucus carota, bouillon de légumes, minéraux (sodium, potassium, phosphore, calcium, magnésium, manganèse, fer, zinc, cuivre, iode, chlore, chrome picolinate, sélénium, choline), vitamines (A, D, E, K1, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), huile de soja raffinée, anti-agglomérant: dioxyde de silicium, poivre moulu blanc, colorant naturel: curcuma, basilic moulu, poudre d'ail (dioxyde de soufre et sulfites).



smaaksuggestie
suggestion de saveur

inhoud netto gewicht
contenu poids net 464 g (8 x 58 g)

Kwaliteitsgarantie: EQ3 producten zijn te verkrijgen via diëtisten. Ze worden met uiterste zorg gemaakt en verpakt en dienen u in goede staat te bereiken. Zo niet, contacteer ons.

Garantie de qualité: Les produits EQ3 sont disponibles via les diététiciens. Ils sont fabriqués et emballés avec le plus grand soin et doivent vous parvenir en bon état. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter.