



focus chai latte

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing in poedervorm voor de bereiding van een drinkmaaltijd met perzik - citroen smaak. Met zoetstof.

Substitutde repas en poudre pour le contrôle de poids pour la préparation d'une boisson nutritionnelle aromatisée à la pêche et le citron. Avec édulcorant.

Voedingswaarde per/ Valeur nutritionnelles par		24 g	100g	% RI/100g	gebruiksklare maaltijd/ repas PAE*	% RI
Energiewaarde/ Valeur énergétique	kcal	90	377	19%	207	10%
	KJ	377	1571	19%	866	10%
Vetten / Lipides	g	2.8	11.8	17%	8.2	12%
waarvan						
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	0.5	2.2	11%	1.4	7%
mono-onverzadigde vetzuren/ acides gras mono-insaturés	g	0.6	2.4	96%	1.8	71%
polyonverzadigde vetzuren / acides gras poly insaturés	g	1.6	6.6		4.9	
Omega 3	g	0.2	0.7		0.2	
Omega 6	g	1.1	4.5		1.1	
Koolhydraten / Glucides	g	2.4	9.8	4%	10	4%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	0.2	0.9	1%	8	9%
Voedingsvezels / Fibres	g	0.8	3.4	11%	2	8%
Eiwitten / Protéines	g	13	55	111%	22	45%
Zout/Sel	g	0.4	1.9	31%	0.7	12%
Natrium / Sodium	g	0.2	0.7		0.2	
Kalium / Potassium	mg	619	2581	129%	619	31%
Fosfor / Phosphore	mg	313	1306	187%	313	45%
Calcium	mg	262	1093	137%	622	78%
Magnesium / Magnésium	mg	120	502	134%	120	32%
Mangaan / Manganèse	mg	0.7	2.9	145%	0.7	35%
Ijzer / Fer	mg	6	24	174%	6	42%
Zink / Zinc	mg	6	24	237%	6	57%
Koper / Cuivre	mg	0.5	2	210%	0.5	50%
Jood / Iodure	µg	45	188	125%	45	30%
Chroom	µg	13	52	131%	13	31%
Seleen / Sélénium	µg	18	73	133%	18	32%
Vitamine A	µg	258	1076	134%	258	32%
Vitamine D	µg	2	6.3	126%	4	75%
Vitamine E	mg	4	15	125%	4	30%
Vitamine K	µg	23	97	130%	23	31%
Vitamine C	mg	36	150	187%	36	45%
Vitamine B1	mg	0.5	1.9	173%	0.5	41%
Vitamine B2	mg	0.5	2	150%	1	81%
Vitamine B3 (Niacine)	mg	6	24	151%	6	36%
Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)	mg	2	8	138%	2	33%
Vitamine B6	mg	0.5	2.1	150%	0.5	36%
Vitamine B8 (Biotine)	µg	15	63	125%	15	30%
Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)	µg	70	291	146%	70	35%
Vitamine B12	µg	0.8	3.3	132%	1.9	77%
Choline	mg	100	417		100	

*Een gebruiksklare portie (24 g product /250 ml melk (max 1,5 % vet). **RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal). De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuaties van de grondstoffen. *Une portion prête à l'emploi (24 g de produit /250 ml de lait (max 1,5 % de graisse). **RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal). La valeur nutritionnelle est une moyenne, susceptible à la fluctuation des matières premières.

Bij gebruik van 2 EQ3 focus chai latte La consommation de 2 repas EQ3 focus maaltijden wordt >25 µg vit. K chai latte apporte >25 µg vit. K demande aangebracht opletten of niet geschikt de l'attention ou ne convient pas aux voor personen die coumarine- personnes traitées aux anticoagulants anticoagulants innemen. En >1000 coumariniques. Et >1000 mg potassium mg Kalium opletten bij of niet attention ou ne convient pas aux geschikt voor oudere personen of personnes âgées ou atteintes d'aff personnes met een nierafwijking, met actions rénales, de diabète avec diabetes met insulineresistentie of insulinerésistance, ou traitées pour une personen die behandeld worden voor hypertension artérielle. Et >10 mg de arteriële hypertension. En wanneer >10 zinc : la consommation doit être limitée mg zink: inname dient beperkt te à quelques semaines/mois. worden tot enkele weken/maanden.

Breath gingerfull.

Kwaliteitsgarantie: EQ3 producten **Garantie de qualité:** Les produits EQ3 zijn te verkrijgen via diëtisten. Zesont disponibles via les diététiciens. Ils worden met uiterste zorg gemaakt en sont fabriqués et emballés avec le plus verpakt en dienen u in goede staat tegrand soin et doivent vous parvenir en bereiken. Zo niet, contactez ons. bon état. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter.

EQ3 focus chai latte heeft een maaltijd-vervangend effect bij een energiebeperkt dieet. Belangrijk om een gezonde levensstijl na te streven met evenwichtige, gezonde voeding. Drink dagelijks voldoende water. Vervanging van 2 hoofdmaaltijden door een vervang-maaltijd bij een energiebeperkt dieet optimaliseert gewichtsverlies, ver-vanging van 1 hoofdmaaltijd ondersteunt gewichtsbehoud na gewichtsverlies. (EFSA)

Bereidingsadvies: voeg aan 300 ml sojadrink (natuur) 3 maatschepjes (24 g) toe. Shake of roer tot een (h)eerlijke maaltijd. Deze verpakking bevat een maatschepje.



Ingrediënten: erwtenewit-isolaat, tuin-boneneiwit-isolaat, soja-eiwit isolaat, vitaminen en mineralen (natrium, kalium, fosfor, calcium, magnesium, mangaan, ijzer, zink, koper, jood, chloor, chroom, chroompicolonaat, seleen, choline, vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12)), geraffineerde sojabonen olie, voedingsvezel: inuline, aroma: cappuccino, DHA- en EPA-rijke olie van de microalg Schizochytrium sp., gemalen kaneel, kleurstof: gebrande suiker (karamel E150A), verdikkingsmiddel: guar gom, aroma: gekruide koekje, verdikkingsmiddel: xanthangum, gemalen kruidnagel, gemalen gember, zoetstof: sucralose.

EQ3 focus chai latte n'a l'effet d'un substitut de repas que dans le cadre d'un régime hypocalorique. Il est important de vous orienter vers une mode de vie sain et une alimentation saine et équilibrée. Buvez suffisamment d'eau tous les jours. Le remplacement de 2 repas principaux par un substitut de repas dans le cadre d'un régime hypocalorique optimise la perte de poids, le remplacement d'un repas principal aide le maintien du poids après la perte de poids. (EFSA)

Préparation d'un repas: ajoutez 3 mesures (24 g) 300 ml de drink de soja (nature). Agitez ou mélangez jusqu'à obtenir un repas délicieux. Cet emballage contient une mesure.

Ingrédients: isolat de protéines de pois, isolat de protéines de fèves, isolat de protéines de soja, vitamines et minéraux (sodium, potassium, phosphore, calcium, magnésium, manganèse, fer, zinc, cuivre, iode, chlore, picolinate de chrome, sélénium, choline, vitamines (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12)), huile de soja raffinée, fibres alimentaires: inuline, arôme: cappuccino, huile extraite de la microalgue Schizochytrium sp. à teneur élevée en DHA et EPA, cannelle moulue, colorant: sucre brûlé (caramel E150A), épaississant: gomme de guar, arôme: biscuit épicé, épaississant: gomme xanthane, clous de girofle moulus, gingembre moulu, édulcorant: sucralose.



smaaksuggestie
suggestion de saveur



inhoud netto gewicht
contenu poids net



576 g
(24 x 24 g)

Bewaring: koel (< 25°C) en droog. Na openen beperkt houdbaar. lotnr. / Ongeopend tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

Stockage: frais (<25°C) et sec. Après ouverture, conservation limitée. Numéro de lot/A consommer de préférence avant fin: voir emballage.



fit cruesli

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing. Crunchy reep met gedroogde appel, rijk aan vezels en eiwitten.
Substitut d'un repas pour le contrôle du poids. Barre croustillante à la pomme séchée, riche en fibres et protéines.

Voedingswaarde per / Valeurs nutritionnelles par		100g	reep / barre 62g	% RI* / 62g
Energie / Valeur énergétique	kcal	337	209	10%
	kJ	1418	870	10%
Vetten / Lipides	g	6,8	4,2	6%
waarvan / dont				
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	1	0,6	3%
omega 6	g	3,9	2,4	
Koolhydraten / Glucides	g	45,6	28,3	10%
waarvan suikers / dont sucres	g	23,7	14,7	16%
polyolen / polyols	g	4,3	2,7	
Voedingsvezels / Fibres	g	6,8	4,2	14%
Eiwitten / Protéines	g	21,5	13,3	27%
Zout / Sel	g	1,2	0,7	13%
Natrium / Sodium	g	0,5	0,3	
Kalium / Potassium	mg	807	500	25%
Fosfor / Phosphore	mg	339	210	30%
Calcium	mg	432	268	34%
Magnesium / Magnésium	mg	182	113	30%
Mangaan / Manganèse	mg	1	0,6	30%
Ijzer / Fer	mg	6,8	4,2	30%
Zink / Zinc	mg	4,8	3	30%
Koper / Cuivre	mg	0,5	0,3	30%
Jood / Iodure	µg	73	45	30%
Seleen / Sélénium	µg	27	17	30%
Chroom / Chrome	µg	19	12	30%
Fluor	mg	0,8	0,5	15%
Molybdeen / Molybdène	µg	24	15	30%
Vitamine A	µg	387	240	30%
Vitamine D	µg	2,4	1,5	30%
Vitamine E	mg	5,8	3,6	30%
Vitamine K	µg	37	23	31%
Vitamine C	mg	39	24	30%
Vitamine B1	mg	0,5	0,3	30%
Vitamine B2	mg	0,7	0,4	30%
Vitamine B3 (Niacine)	mg	8	5	30%
Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)	mg	3	2	30%
Vitamine B6	mg	0,7	0,4	30%
Vitamine B8 (Biotine)	µg	24	15	30%
Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)	µg	97	60	30%
Vitamine B12	µg	1,2	0,8	30%

*RI = Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)
*RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal)

Do you have a cruesli on me?

Bewaring: koel (< 25°C) en droog. Na openen beperkt houdbaar. lotnr. / Ongeopend tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

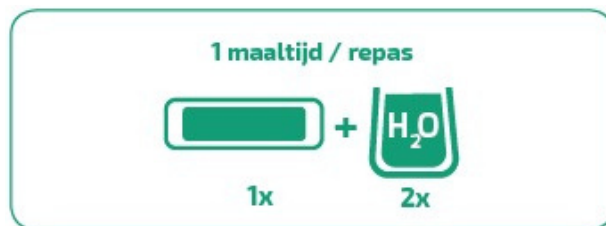
Kwaliteitsgarantie: EQ3 producten zijn te verkrijgen via diëtisten. Ze worden met uiterste zorg gemaakt en verpakt en dienen u in goede staat te bereiken. Zo niet, contacteer ons.

Stockage: frais (<25°C) et sec. Après ouverture, conservation limitée. Numéro de lot/A consommer de préférence avant fin: voir emballage.

Garantie de qualité: Les produits EQ3 sont disponibles via les diététiciens. Ils sont fabriqués et emballés avec le plus grand soin et doivent vous parvenir en bon état. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter.

EQ3 fit cruesli heeft een maaltijdvervangend effect bij een energiebeperkt dieet. Belangrijk om een gezonde levensstijl na te streven met evenwichtige, gezonde voeding. Drink dagelijks voldoende water. Vervanging van 2 hoofdmaaltijden door een vervangmaaltijd bij een energiebeperkt dieet optimaliseert gewichtsverlies, vervanging van 1 hoofdmaaltijd ondersteunt gewichtsbehoud na gewichtsverlies. (EFSA)

EQ3 fit cruesli n'a l'effet d'un substitut de repas que dans le cadre d'un régime hypocalorique. Il est important de vous orienter vers une mode de vie sain et une alimentation saine et équilibrée. Buvez suffisamment d'eau tous les jours. Le remplacement de 2 repas principaux par un substitut de repas dans le cadre d'un régime hypocalorique optimise la perte de poids, le remplacement d'un repas principal aide le maintien du poids après la perte de poids. (EFSA)



Ingrediënten: gedroogde appel (16,6%), soja-eiwit, glucosestroop, **soja**crisps, plantaardige voedingsvezels, zonnebloemolie, gepofte rijst, bevochtigingsmiddel: maltitolstroop, havervlokken (glutenvrij), mineralen (kalium, calcium, fosfor, magnesium, ijzer, zink, koper, mangaan, selenium, jood, chroom, picolinate, fluor, molybdeen), aroma's, vitamines (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), voedingszuur: citroenzuur, zeezout, kaneel.

Ingédients: pomme séchée (16,6%), protéines de **soja**, sirop de glucose, **soja**crisps, fibres alimentaires végétales, huile de tournesol, riz soufflé, humectant: sirop de maltitol, flocons d'avoine (sans gluten), minéraux (potassium, calcium, phosphore, magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, sélénium, iode, picolinate de chrome, fluor, molybdène), arômes, vitamines (A, D, E, K, C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11, B12), acidifiant: acide citrique, sel de mer, cannelle.

Bij gebruik van 2 EQ3 fit cruesli maaltijden wordt >25 µg vit. K aangebracht opletten of niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. En >1000 mg Kalium opletten bij of niet geschikt voor oudere personen of personen met een nierafwijking, met diabetes met insulineresistentie of personen die behandeld worden voor arteriële hypertensie.

La consommation de 2 repas EQ3 fit cruesli apporte >25 µg vit. K demande de l'attention ou ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques. Et >1000 mg potassium attention ou ne convient pas aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

